



# MSC Rockenberg e.V.

MSC Rockenberg e.V. im ADAC

Newsletter Nr. 4/11

Hallo Ihr Biker,

wir wollen auch in im Jahr 2012 wieder das SHT für Motorräder anbieten.

Einen kleinen Unterschied zu den letzten Jahren wird es geben, wir werden zwei Termine vorhalten und Frühstück und Mittagessen sind im Preis dabei !!!

Als Instruktor haben wir Martin Roth von der Fahrschule FSRothrunner gewinnen können. Langjähriger Motorradfahrer, Fahrlehrer, Sicherheitstrainer, Fahrdynamiker (motorradaction Team) ... alles was mit Anspruch zu tun hat.

Je SHT: Teilnehmerzahl: max. 10  
Preis für Mitglieder: 85 € (Preis für Nichtmitglieder: 95 €)

Wichtig: komplette Motorradschutzausrüstung erforderlich !

## Ein SHT als Basiskurs für Einsteiger und das erste Einfinden mit der Maschine in die Saison !

Am 15.04.2012 erwartet Euch folgendes Programm:  
Beginn: 08.00 Uhr Möbelhof Orth Ende: ca. 16.00 Uhr

- Sitzposition
- stabilisieren im instabilen Fahrbereich
- Handlingparcour
- Lenkimpulstechnik
- Slalom
- Ausweichen
- Bremsen aus 50 bis 70 km/h
- Kreisbahn
- Blickführung

Anmeldeschluss: 15.03.2012

## Das SHT für Fortgeschrittene als Aufbaukurs !!

Am 13.05.2012 sind folgende Schwerpunkte gesetzt:  
Beginn: 08.00 Uhr Möbelhof Orth

- Stabilisieren mit Handling - Wiederholungsübungen- allerdings etwas anspruchsvoller
- Bremsübungen aus 50 / 70 / 100 sowie ABS Regelbereichbremsungen ( freiwillig)
- Lenkimpuls und Blickführung
- Kurventechniken/ Kurvenstile
- **ab 12.30 Ausfahrt !!**
- Schwerpunkt Kurven richtig anfahren und durchfahren
- Kurvenlinie und Körperhaltung sowie Vertiefung der richtigen Blickführung
- Beobachten anderer Motorradfahrer und evtl. Fehleranalyse...
- geplantes Ende ca 16.30 am Falltorhaus in Schotten

Anmeldeschluss: 16.04.2012

Anmeldung unter: Touristikleiter Ralf Hartig  
Tel.-Nr. 0160-34573777  
Email: [Touristikleiter@MSC-Rockenberg.de](mailto:Touristikleiter@MSC-Rockenberg.de)

Für eine verbindliche Anmeldung ist die Zahlung der Kursgebühr bis zum Termin erforderlich, sowie die Abgabe des Anmeldeformulars !!!