

Die Kinder dürfen nur mit Helm am Jugend-Fahrrad-Turnier teilnehmen.

Aufgabe 1: Anfahren

Erst genau nach links umschauen, dann anfahren. (siehe Bild)



Anfahren

Aufgabe 2: Spurbrett

Auch bei wenig Platz das Gleichgewicht halten und sicher geradeaus fahren. Nicht vorzeitig vom Spurbrett fahren! (siehe Bild)



Spurbrett

Aufgabe 3: Kreisel

Mit einer Hand lenken, mit der anderen Zeichen geben und dabei auch noch bremsbereit sein. Mit der Kette in der Hand einen Kreis fahren! Vor dem Aufnehmen und Ablegen der Kette gezielt abbremsen. (siehe Bild)



Kreisel

Aufgabe 4: Achter

Unterschiedlich große Kurven und Engstellen mit angepasster Geschwindigkeit und mit der richtigen Pedalstellung durchfahren. Kein Klötzchen umstoßen und nicht aus der Spur fahren! (siehe Bild)



Achter

Aufgabe 5: Spurbrett

Auch auf einer seitlich abfallenden Fahrbahn die Spur halten und nicht abrutschen! (siehe Bild)



Spurbrett

Aufgabe 6: Spurwechsel

Vor dem Überholen und vor jedem Wechsel der Spur umschauen und - wenn "frei" ist - ein deutliches Handzeichen geben! Umschauen, die angezeigte Zahl merken und Hand zeichen geben. (siehe Bild)



Spurwechsel

Aufgabe 7: Slalom

Vorausschauend fahren und Hindernissen auch bei schneller Fahrt ohne großen Bogen sicher ausweichen. Keine Stange berühren oder auslassen! (siehe Bild)



Slalom

Aufgabe 8: Bremstest

Aus schneller Fahrt ohne zu schleudern korrekt abbremsen und zielgenau anhalten! Vor der Stange anhalten und dann erst abstützen! (siehe Bild)



Bremstest

Die Fahrradkontrolle

Die Fahrräder der Kinder und Jugendlichen werden auf Betriebs und Verkehrssicherheit überprüft. Kleinere Mängel werden an Ort und Stelle behoben.

Lernziel:

Die Teilnehmer werden durch die Fahrradkontrolle angehalten, nur ein verkehrssicheres Fahrrad zu benutzen und jederzeit auf einen einwandfreien Zustand zu achten!

- 1.** Vorderrad-Bremse
- 2.** Hinterrad-Bremse
- 3.** Scheinwerfer
- 4.** weißer Reflektor
- 5.** Dynamo
- 6.** rotes Rücklicht
- 7.** roter Rückstrahler
- 8.** zusätzlich großer roter Rückstrahler
- 9.** gelbe Reflektoren im Vorderrad, gelbe Reflektoren im Hinterrad
- 10.** gelbe Rückstrahler in den Pedalen
- 11.** hell tönende Glocke



**Aufgabe 6
Spurwechsel**



**Aufgabe 4
Achter**



**Aufgabe 5
Schrägbrett**



**Aufgabe 7
Slalom**



**Aufgabe 3
Kreisel**



**Aufgabe 8
Bremstest**



**Aufgabe 2
Spurbrett**



**Aufgabe 1
Anfahren**

Vor dem Start: Fahrradkontrolle